

MAMMA FOTOGRAFA™

3 trucchi per foto al mare col telefono

da usare già alla prossima uscita in spiaggia

MINI GUIDA GRATUITA

Camilla Lovato

camillalovato.com

Benvenuta

Se sei qui, probabilmente anche tu torni dalle vacanze con centinaia di foto... e quasi nessuna che ti somiglia davvero. La buona notizia: non serve una macchina fotografica costosa. Bastano il telefono che hai già in tasca e qualche accorgimento giusto.

Questi 3 trucchi sono l'inizio del metodo che insegno alle mamme: semplici, veloci, fattibili anche con un bimbo che scappa verso le onde.

1 L'ora giusta cambia tutto

Le foto più belle al mare si fanno **dopo le 18** (o prima delle 9). La luce di mezzogiorno è dura: crea ombre nere sotto gli occhi e fa strizzare gli occhi a tutti. La luce del tardo pomeriggio è dorata, morbida, e fa sembrare la pelle luminosa.

Se puoi fare foto solo a mezzogiorno: metti il bimbo **all'ombra di un ombrellone**, vicino al bordo dell'ombra, rivolto verso la luce.



A mezzogiorno la magia succede qui: all'ombra, ma vicino al bordo della luce.

2 Abbassati alla sua altezza

L'errore più comune: fotografare dall'alto in piedi. Il bimbo sembra piccolo e lontano. Invece **accovacciati o sediti sulla sabbia**, telefono all'altezza dei suoi occhi. La foto diventa subito intima, e il mare dietro fa da sfondo perfetto.

Trucco in più: sul telefono tocca lo schermo **sul viso del bimbo** prima di scattare — così la messa a fuoco e la luce sono calibrate su di lui, non sul mare.



Telefono all'altezza dei suoi occhi: la differenza si vede subito.

3 Non dire "sorridi!" — gioca

Le foto impostate si vedono. Invece di chiedere un sorriso, **fai succedere qualcosa**: "conta fino a 3 e corri verso di me", "troviamo la conchiglia più strana", "chi fa la faccia più buffa". Scatta mentre gioca, non quando si ferma.

Usa la **raffica** (tieni premuto il tasto di scatto): tra 20 foto ne troverai 2-3 magiche, quelle con la risata vera. Cancella le altre senza sensi di colpa: fanno le fotografe così.



La risata vera non arriva quando dici "sorridi": arriva mentre gioca.

Piccolo segreto: le foto in controluce al tramonto (il sole dietro il bimbo) sembrano impossibili col telefono... e invece sono le più belle. Tocca il viso sullo schermo, scendi leggermente l'esposizione, e scatta. Il tramonto fa il resto.



Controluce delle 19: il tramonto fa il resto.

Questi 3 trucchi ti portano lontano. Ma c'è tutto il resto: come vestirsi per le foto, come gestire i capricci, come essere anche TU nelle foto (non solo dietro il telefono), gli errori da evitare, come editare in 2 minuti.

Camilla Lovato

Vuoi il metodo completo?

Ho scritto **4 guide**, una per ogni momento della tua vita da mamma. Ognuna è pensata per il telefono, con spiegazioni semplici, esempi reali e zero tecnicismi.

GUIDA	COSA IMPARI	PREZZO
Maternità	Ritrarre la dolce attesa: luce naturale, pose semplici e foto del pancione che ti emozioneranno tra dieci anni.	€29
Mamma Fotografa Mare	Foto in vacanza e in spiaggia: orari giusti, controluce, schizzi e sabbia — ricordi d'estate che sembrano usciti da una rivista.	€29
Il Primo Anno	Come fotografare il tuo bambino o la tua bambina da 0 a 1 anno, in casa e all'aperto : dal primo sorriso ai primi passi.	€79
Bimbi che Crescono	Da 1 anno in su: tutti i trucchi e le istruzioni per belle foto di famiglia e ai tuoi figli, in casa e fuori — giochi, capricci e abbracci compresi.	€79

Tutte e 4 insieme: €149 invece di €216 — risparmi €67 e ricevi in regalo il filtro bianco e nero "**Attimi**" + la mini guida **Editing col Telefono**.

LE TROVI TUTTE QUI

camillalovato.com/guide-ebook-fotografia-famiglia

Questi momenti non si possono rifare: il pancione, il primo bagnetto al mare, i primi passi. Vale la pena saperli fotografare bene — e finalmente esserci anche tu, dentro le foto.

— Camilla

Mamma Fotografa™ · camillalovato.com